



**La Fédération Québécoise de Biathlon**  
**Vous invite à participer à**  
**La Coupe Québec Apogée – Courses de sélection**  
**Benjamin, fille Senior et garçon Senior**  
**Centre Myriam Bédard à Valcartier**

**Les 5 et 6 février 2022**

**Épreuves de Sprint et Poursuite**

**Catégories pour la Coupe Québec Apogée :** Hommes, Femmes, Hommes Jr, Femmes Jr, Hommes Benjamins, Femmes Benjamines, Garçons et Filles Sr, Hommes maîtres et Femme maîtres

**Selon les règles de l'IBU 2021 et la politique d'organisation des Coupes Québec Apogée version nov. 2019**

Organisée par :



**Centre de biathlon, USS Valcartier**



La Fédération québécoise de biathlon vous souhaite la bienvenue au site de biathlon du Centre Myriam Bédard à Valcartier pour la Coupe Québec Apogée – Courses de sélection des Benjamin, fille/garçon senior les 5 et 6 février 2022.

Le comité organisateur prépare une excellente compétition et les athlètes de partout en province sont encouragés à participer à cet événement.

Les frais d'événement incluent l'accès aux pistes et au champ de tir pour les athlètes lorsqu'ils s'inscrivent en ligne. Veuillez répondre à toutes les questions du formulaire d'inscription afin que nous puissions vous offrir une expérience de qualité lors de notre événement.

Seuls les responsables de champ de tir inscrits auprès de la Fédération québécoise de biathlon peuvent agir comme officier de sécurité de champ de tir. Vous devez avoir un responsable de la sécurité du champ de tir sur place pendant votre temps de pratique et cela peut être organisé en contactant notre comité organisateur.

Normand Gonthier

Chef de la compétition

#### **COMITÉ ORGANISATEUR**

Président	Arlène Fafard
Chef de compétition	Normand Gonthier
Adjoint	Serge Donaldson
Secrétaire de compétition	Donald Villeneuve
Chef du chronométrage	Francis Asselin
Chef du parcours	Félix Tremblay
Chef du stade	Denis Huot
Chef du stand de tir	Pascal Morcet
Responsable des bénévoles	Laurianne Noel
Délégué Technique	Jean-Pierre Turcotte

#### **Point de contact**

Normand Gonthier – Courriel : [normandgonthier@gmail.com](mailto:normandgonthier@gmail.com) Téléphone : 581-998-1142

Donald Villeneuve – Courriel : [donville@videotron.ca](mailto:donville@videotron.ca) – Téléphone : 418-933-8175

## ENDROIT

### Centre de biathlon – USS VALCARTIER

Le centre de biathlon est situé dans le secteur récréatif de la garnison Valcartier. Seulement 29 km séparent le centre-ville de la Ville de Québec de la garnison. Le parcours utilisé pour les épreuves sera remis à tous les concurrents à leur arrivée sur place. L'ensemble du parcours est disponible sur le site internet de la FQB.

### Admissibilité à la compétition:

**Coupe Québec Apogée:** Pour participer à la Coupe Québec Apogée, tout compétiteur du Québec doit être membre de Biathlon Canada ou s'être enregistré à l'aide d'un permis de jour. Il doit aussi être en règle quant à l'application de la Loi sur les armes à feu s'il utilise une carabine de petit calibre (.22).

Les compétiteurs membres de la FQB pourront recevoir des points pour leur classement lors de cette tranche de la Coupe Québec.

Pour les citoyens canadiens, il est obligatoire que tous les athlètes aient en leur possession et puissent montrer sur demande leur permis de possession et de port d'arme à feu ou leur permis de mineur, émis par le gouvernement du Canada.

### Processus de déclaration d'armes à feu pour non-résidents:

Les équipes et les concurrents individuels de l'extérieur du Canada doivent déclarer leurs carabines à la frontière canadienne, remplir la documentation et acquitter les frais requis pour importer des armes à feu et des munitions au Canada.

Tous les athlètes doivent enregistrer leurs propres carabines et payer les frais applicables de 25 \$ CAN.

Pour de plus ample directive, veuillez-vous référer au site gouvernemental <http://www.rcmp-grc.gc.ca/cfp-pcaf/fs-fd/visit-visite-fra.htm> .

## INSCRIPTION:

**La période d'inscription en ligne sur Zone4 débute le 31 janvier 2022 à 17h00.** Allez sur le site web de la Fédération québécoise de biathlon à <http://fqbiathlon.ca/> pour avoir le lien ou sur <https://zone4.ca/reg.asp?id=28332>

Le paiement **doit être effectué** par carte de crédit (Visa ou Mastercard). **Des frais de traitement sont applicables.**

**La période d'inscription en ligne se termine le jeudi 3 février 2022 à 12h00 HNR.**

Tous les concurrents DOIVENT être membre de leur division ou leur état / nation pour la saison 2021-22. Une preuve d'adhésion est requise pour participer.

Entrez le numéro de membre dans le champ d'adhésion (les concurrents USBA peuvent inscrire « USBA » dans le champ d'adhésion).

Les frais pour les compétitions de la Coupe Québec Apogée comprennent des laissez-passer pour le champ de tir et les pistes de ski pour les journées des 5 et 6 février 2022.

<b>Catégories</b>	<b>1 Compétition</b>	<b>2 Compétitions</b>
<b>Seniors</b> (Hommes/Femmes)	45.00\$	65.00\$
<b>Juniors</b> (Hommes/Femmes)	45.00\$	65.00\$
<b>Maîtres</b> (Hommes/Femmes)	45.00\$	65.00\$
<b>Benjamins</b> (Hommes/Femmes)	45.00\$	65.00\$
<b>Senior</b> (Garçons/Filles)	40.00\$	55.00\$
Permis d'un jour (non membre d'un club reconnu par Biathlon Canada)	5.00\$	10.00\$

La date limite pour s'inscrire est le **jeudi 3 février à 12h00**.

## **Ordre et temps des départs de chaque épreuve**

L'ordre de départ des différentes catégories variera en fonction des distances à parcourir, du nombre de concurrents inscrits et des conditions des pistes. Le comité de compétition de l'événement fixera avec le DT l'ordre de départ des catégories. L'horaire du départ des catégories sera envoyé aux clubs le jeudi 3 fév. 2022. Si le site de compétition n'est pas en mesure de tenir l'événement, les clubs en seront informés par le comité organisateur le vendredi 4 fév. 2022.

**Politique d'annulation:** Si l'événement est annulé en raison d'un froid extrême, la Fédération Québécoise de Biathlon remboursera au minimum 75% des frais d'inscription au nom des clubs organisateurs.

Si l'événement est annulé durant la fin de semaine de compétition en raison d'un froid extrême ou d'un cas de force majeure, aucun remboursement des frais d'inscription ne sera effectué.

Si un athlète se désiste avant la date limite d'inscription, des frais de traitement de 10 \$ seront appliqués avant l'envoi d'un remboursement.

### **COMPÉTITIONS:**

**Samedi 5 fév. 2022:** Sprint (règlements de l'IBU 2021)

**Dimanche 6 fév. 2022:** Poursuite (règlements de l'IBU 2021)

### **Protocole Covid:**

- Garder une distance de deux mètres entre chaque personne
- Le masque d'intervention est obligatoire aux endroits suivants :
  - o Chalet des officiels (restreint au personnel seulement lors des déplacements)
  - o Champ de tir (entraîneurs et officiels)
  - o Cubicule de fartage
- Aucun accompagnateur et spectateur ne sera permis sur le site lors des compétitions
- Cubicule de fartage : Un maximum de 4 personnes est autorisé par cubicule de fartage.
- Le passeport vaccinal avec la présentation du Code QR et une pièce d'identité est requis pour tous les participants.
- • Les activités de sport et de loisir extérieures sont permises. Toutefois, limiter les contacts et assurer une stabilité des partenaires de jeu demeurent de bonnes pratiques.
- • Les compétitions sont permises dans le respect du protocole élaboré par la FQB et approuvé par le MSSS.
- • L'accès aux installations permettant aux participants de se préparer à l'activité (chausser les patins, farter les skis, etc.) ou de se réchauffer est permis, dans le respect strict des règles sanitaires en vigueur. Les vestiaires sont ouverts à 50 % de leur capacité. Dans la mesure du possible, les participants sont invités à arriver prêts à réaliser leur activité. Dans les lieux extérieurs à accès contrôlé, une gestion de l'achalandage doit être effectuée.

## Programme de l'événement du 3 au 6 février 2022

<b>Jeudi, 3 février 2022</b>		
19h30 Rencontre des entraîneurs en mode virtuel le lien vous sera communiqué via « Remind »		
<b>Vendredi, 4 février 2022</b>		
09h00	Ouverture du bureau de compétition	Cueillette des clés de cubicule de fartage (Dépôt de 100 \$)
13h00 à 15h00	Entraînement non-officiel (Vous devez avoir votre OSCT)	
<b>Samedi, 5 février 2022</b>		
08h00	Ouverture du bureau de compétition	Cueillette des clés de cubicule de fartage (Dépôt de 100 \$)
08h00 à 10h30	Vérification des codes QR Distribution des dossards au bureau de compétition	Représentant de l'équipe prend les dossards
10h45	Ouverture de la vérification d'équipement	Carabines de calibre .22 vérifiées pour la détente et le numéro de dossard, application des numéros de jambes et puces électronique
11h00 à 11h45	Période de zérotagage (cal .22)	Hommes, Femmes, Hommes junior, Femmes junior, Hommes benjamin, Femme benjamins, Garçons senior, Filles senior, Hommes maîtres, Femmes maîtres
12h00	Début de la Compétition Sprint	
13h30	Fin de la compétition	
13h30	Publication des résultats finaux	
15h00	Fermeture du bureau de compétition	
<b>Dimanche, 6 février 2022</b>		
08h00	Ouverture du bureau de compétition	Cueillette des clés de cubicule de fartage (Dépôt de 100 \$)
08h30	Distribution des dossards au bureau de compétition	Représentant de l'équipe prend les dossards
08h45	Ouverture de la vérification d'équipement	Carabines de calibre .22 vérifiées pour la détente et le numéro, vérification des dossards, application des numéros de jambes et puces électronique
10h00 à 10h45	Période de zérotagage (cal .22)	Hommes, Femmes, Hommes junior, Femmes junior, Hommes benjamin, Femme benjamins, Garçons senior, Filles senior, Hommes maîtres, Femmes maîtres
11h00	Début de la Compétition Poursuite	
13h00	Fin de la compétition	
13h30	Publication des résultats finaux	
14h00	Remise des clés de cubicules au bureau de compétition	Cubicules doivent être nettoyés avant de retourner les clés

\*Le calendrier et les catégories sont sujets à changements en raison des conditions climatiques et du nombre de concurrents.

Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier le calendrier de l'événement au besoin. Tous les efforts seront déployés pour aviser les participants des changements sur le site Web de la Fédération Québécoise de Biathlon et les pages de réseaux sociaux. Tous les avis seront affichés sur le tableau d'affichage de niveau supérieur à l'extérieur du bâtiment de biathlon.

L'application « REMIND » qui est gratuite et qui utilise les messages texte sera également utilisée lors de la compétition pour transmettre les informations pertinentes tel que les documents pour les entraîneurs, les résultats provisoires, résultats finaux, décision du jury, changement d'horaire, etc.

Vous pouvez vous joindre au groupe en suivant les informations sur le fichier PDF ci-joint à cette invitation ou sur le lien :

<https://www.remind.com/classes/cqjan2022/messages/stream/69185dba-a3ef-403b-ba25-1a5fc83641ab>

# Inscrivez-vous pour recevoir des mises à jour importantes de N. Gonthier.

Obtenez des informations sur **CQ jan 2022** directement sur votre smartphone, et non plus sur papier.

Choisissez une méthode de réception des messages pour **CQ jan 2022** :

**A** Si vous possédez un smartphone, obtenez des notifications push.

Sur votre iPhone ou smartphone Android, ouvrez votre navigateur Web et accédez au lien suivant :

[rmd.at/cqjan2022](https://rmd.at/cqjan2022)

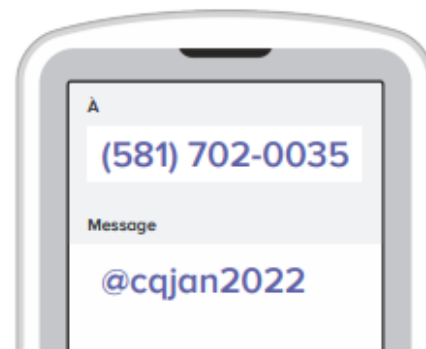
Suivez les instructions pour vous inscrire sur Remind. Vous serez ensuite invité à télécharger l'appli.



**B** Pas de smartphone ? Optez pour les notifications par SMS.

Envoyez le message @cqjan2022 par SMS au numéro (581) 702-0035.

*\* Les frais d'envoi de SMS standard s'appliquent.*



Vous n'avez pas de téléphone portable ? Accédez à [rmd.at/cqjan2022](https://rmd.at/cqjan2022) sur un ordinateur de bureau pour vous inscrire aux notifications par courriel.



## Catégories de compétiteurs et épreuves

L'horaire complet des épreuves de l'événement sera confirmé le jeudi 3 février 2022.

CATÉGORIES DE CONCURRENTS				
Calibre .22	SPRINT Samedi 5 fév. 2022		Poursuite Dimanche 6 fév. 2022	
	Distance	Tir	Distance	Tir
Hommes 21 ans et plus	7.5 km	CD	10 km	CCDD
Femmes 21 ans et plus	7.5 km	CD	10 km	CCDD
Hommes Juniors 19-21 ans	7.5 km	CD	10 km	CCDD
Femmes Juniors 19-21 ans	7.5 km	CD	10 km	CCDD
Hommes Benjamins 17-18 ans	7.5 km	CD	10 km	CCDD
Femmes Benjamins 17-18 ans	6 km	CD	7.5 km	CCDD
Hommes Maîtres 35 ans et plus	6 km	CD	7.5 km	CCDD
Femmes Maîtres 35 ans et plus	6 km	CD	7.5 km	CCDD
Garçons seniors 15-16 ans	6 km	CD	7.5 km	CCDD
Filles seniors 15-16 ans	6 km	CD	7.5 km	CCDD

### PORT DE CARABINE:

Pour le sprint, les athlètes des catégories garçons seniors et filles seniors ne porteront leur carabine qu'au champ de tir (voir la procédure de non-port de carabine dans l'Annexe A-3 de la politique canadienne d'accueil) <http://biathloncanada.ca/wp-content/uploads/2016/06/Canadian-Hosting-Policy-2016-17.pdf> ) et tireront en position couchée et en position debout.

### LOGISTIQUE

#### Hébergement

Quelques suggestions d'hôtels de la région suivent :

- ❑ **Hôtels Jaro:** 6 hôtels à Québec. [www.hotelsjaro.com](http://www.hotelsjaro.com)
- ❑ **Best Western Premier – Hôtel l'Aristocrate:** 3100 chemin Saint-Louis, Québec, QC G1W 1R8, 418 653-2841
- ❑ **Grand Times Hôtel:** 6515, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec, QC, G2E 5W3  
<http://www.timeshotel.ca/fr/contact.htm> [reservation@timeshotel.ca](mailto:reservation@timeshotel.ca)
- ❑ **Hôtels et Suites Normandin : 2 hôtels à Québec.** [www.hotelnormandin.com](http://www.hotelnormandin.com)  
Information : [info@hotelnormandin.com](mailto:info@hotelnormandin.com)
- ❑ **Auberge La Seigneurie de la Valcartier :** 53, 5e Avenue, St-Gabriel-de-Valcartier, G0A 4S0. [www.laseigneurie.com](http://www.laseigneurie.com), 418 844 3166, 1 877 264 3166
- ❑ **Office du tourisme de Québec :** <http://www.quebecregion.com/fr/hotels/>

## **Repas**

Disponibles à la cuisine de la troupe (Édifice 505) de l'USS Valcartier. Billets vendus à l'entrée de la cuisine. Tenue appropriée en tout temps (pas de tenue de compétition).

La région de Québec possède une grande variété de restaurants situés à proximité de la garnison Valcartier et dans tous les secteurs de la ville.

## **SALLES DE FARTAGE:**

Le bâtiment des salles de fartage se situe à côté de l'aire d'essai de fart et le stade de biathlon. Le tarif est de 25 \$ par jour par cubicule pour un montant maximum de 100 \$. Le dépôt exigé est de 100 \$ pour obtenir la clé et la différence vous sera remise au retour de la clé. Le nombre d'athlètes déterminera l'attribution de la salle. Si vous souhaitez réserver une salle de fartage à utiliser avant l'événement, veuillez contacter le secrétaire de la compétition. Du vendredi au dimanche le total est de 75 \$.

## **Réservation des salles de fartage**

Veuillez faire parvenir un courriel à Donald Villeneuve à [donville@videotron.ca](mailto:donville@videotron.ca) avec votre demande indiquant le nombre d'athlètes, le personnel et l'heure et la date d'arrivée. Nous ferons de notre mieux pour répondre à vos besoins tout en coordonnant avec le CBEQ les réservations d'équipes.

## **CHRONOMÉTRAGE:**

Des transpondeurs et les systèmes Summit seront utilisés à cet événement pour le calcul des résultats. Des frais de 60 \$ seront exigés pour un transpondeur perdu.

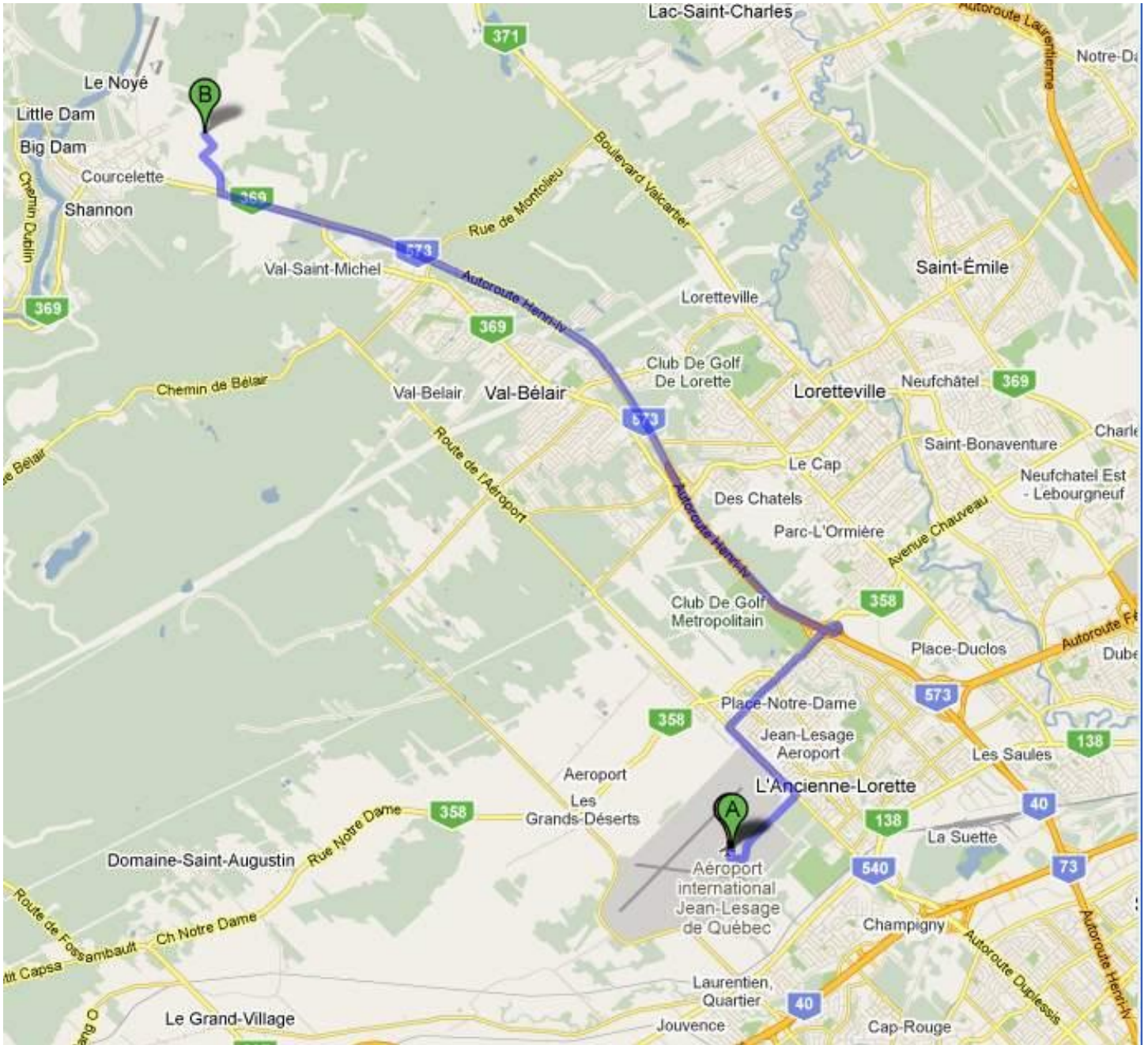
## **Carte des pistes**

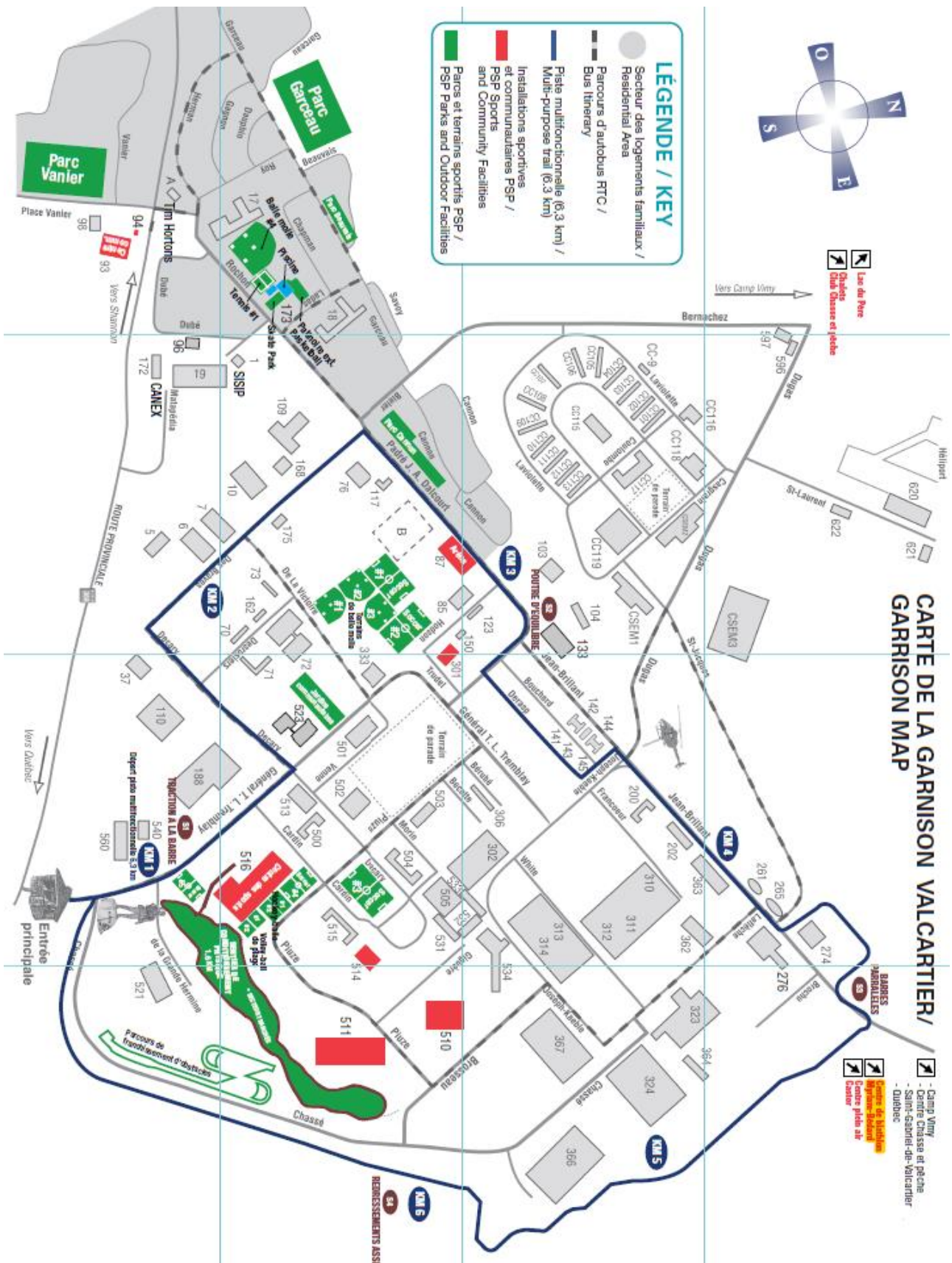
Les pistes composant les parcours du Centre biathlon sont à la suite du document

## **Accès à la garnison Valcartier**

Pour accéder à la garnison Valcartier, en provenance de la Transcanadienne (autoroute 20), le pont Pierre-Laporte doit être emprunté, puis les autoroutes 73 Nord, 573 Nord et 369 Nord. À partir de l'aéroport international Jean-Lesage, la carte ci-jointe fournit des indications pour se rendre à Valcartier.

**Directions – Aéroport international Jean-Lesage à la Garnison Valcartier**





**CARTE DE LA GARRISON VALCARTIER/  
GARRISON MAP**

**LÉGENDE / KEY**

- Secteur des logements familiaux / Residential Area
- Parcours d'autobus RTC / Bus Itinerary
- Piste multifonctionnelle (8,3 km) / Multi-purpose trail (8.3 km)
- Installations sportives et communautaires PSP / PSP Sports and Community Facilities
- Parcs et terrains sportifs PSP / PSP Parks and Outdoor Facilities



- ☞ Rue du Peur
- ☞ Québec
- ☞ Club Chasse et Pêche

- ☞ Camp Vinty
- ☞ Centre Chasse et pêche
- ☞ Saint-Casimir-Valcartier
- ☞ Québec
- ☞ Centre de Nutrition
- ☞ Centre de Santé
- ☞ Centre pilote air
- ☞ Centre

